

Ce este prednisonul?

Prednisonul este un hormon sintetic numit în limbaj obișnuit și cortizon sau hormon corticoid, sau steroid. Tratamentul cu hormoni produși de glanda suprarenală (zona corticală a glandei) este cunoscut sub numele de “corticoterapie”. În tratamentul MG se mai folosesc și alți hormoni corticoizi, cum sunt prednisolon, metilprednisolon (Medrol), betametazona (Diprophos) sau dexametazona.

Cum acționează prednisonul?

Prednisonul acționează ca un imunosupresiv, adică inhibă sistemul imunitar. Sistemul nostru imunitar ne protejează de microbi și virusuri prin producerea de anticorpi. În unele boli numite autoimune, producția de anticorpi este exagerată și apar anticorpi ce atacă proteinele propriului organism, cu efecte distructive. Prednisonul scade producția de anticorpi, ceea ce scade în același timp și rezistența organismului la infecții dar și stabilizează sistemul imunitar dereglat. Prednisonul este și un antiinflamator ce luptă împotriva inflamațiilor, reducând căldura, roșeața, umflătura și durerea de la locul respectiv.

Cum se începe tratamentul cu prednison?

Prednisonul pentru miastenia gravis se va lua numai la indicația și sub supravegherea medicului specialist neurolog, care decide și necesitatea spitalizării pacientului pentru o perioadă de observație. Trebuie să știți că la începerea tratamentului cu prednison există o șansă (redușă) ca simptomele bolii să se agraveze pentru o scurtă perioadă de timp, după care apar efectele pozitive.

Care sunt efectele secundare posibile ale prednisonului?

Există mai multe efecte secundare, dar acestea nu apar la toți pacienții și depind de doze și de durata tratamentului cu prednison. Ele trebuie urmărite împreună cu medicul vostru și tratate la timp. De reținut că efectele secundare pot fi prevenite sau diminuate în primul rând prin respectarea regimului alimentar, cât și prin suplimente alimentare recomandate de medicul specialist.

Tulburări stomacale (indigestie, arsuri la stomac sau ulcer). Prednisonul produce iritație gastrointestinală. Nu îl

luați pe stomacul gol, ci doar împreună cu alimente, lapte sau antiacide.

Retenție de lichide în corp. Prednisonul vă face să rețineți lichidele în corp cu apariția de umflături și edeme prin reținerea sodiului și pierderea potasiului. Trebuie să mâncați fără sodiu (fără sare de bucatarie) și să luați supliment de potasiu în dozele indicate de medicul vostru.

Insomnie și tulburări nervoase. Prednisonul vă poate cauza agitație, insomnie sau depresie. Este recomandat să luați toată doza de prednison dimineața pentru a avea un somn liniștit noaptea.

Creșterea apetitului și creștere în greutate. Țineți minte că nu vă îngrășați din prednison, ci din ceea ce mâncați. Dacă veți urma o dietă corectă, fără alimente bogate în calorii (evitați dulciurile, grăsimile animale, făinoasele) și veți mânca puțin și des respectând ore fixe de masă, consumând de preferință lactate slabe, proteine, legume și fructe, greutatea va fi ținută sub control.

Modificări ale aspectului fizic. La doze mai mari apare modificarea aspectului feței cu rotunjirea ei (“fața de lună plină”), îngroșarea zonei cefei, acnee, subțierea pielii sau apariția de vergeturi (linii roșietice pe piele), modificări reversibile la scăderea dozelor.

Modificări ale pielii. Pielea devine mai subțire și fragilă, rănilor se vindecă mai greu.

Tulburări ale creșterii părului. Prednisonul poate crește pilozitatea și produce închiderea culorii părului. Efectele dispar la reducerea dozelor.

Scăderea rezistenței la infecții. Prednisonul scade imunitatea și trebuie să vă feriți de infecții, în special respiratorii, evitând aglomerațiile și contactul cu persoane bolnave. Adresați-vă medicului dacă semnele de infecție persistă.

Hipertensiunea arterială. Prednisonul poate duce la o creștere a tensiunii arteriale. Medicul va stabili dacă aceasta trebuie tratată și cu ce medicamente.

Osteoporoză. Oasele pot deveni fragile prin pierderea calciului cauzată de prednison. La curele prelungite e necesară adăugarea de calciu și vitamina D3 la dieta zilnică și controlul periodic prin efectuarea osteodensitometriei osoase pentru a depista precoce semnele de osteoporoză.

Cataractă și agravarea glaucomului. După folosirea

îndelungată a prednisonului trebuie să vă faceți controale periodice la oftalmolog dacă aveți tulburări de vedere.

Creșterea glicemiei/diabet cortizonic. Prednisonul poate cauza creșterea glucozei (zahărului) în sange. E bine să vă verificați periodic glicemia.

Atentie! Prednisonul nu se scade și nu se întrerupe brusc sau fără aviz medical!

Întreruperea sau scăderea bruscă a dozelor poate duce la efecte grave: greață, vomă, febră, dureri sau chiar la un nou puseu de miastenie. Aveți grijă să nu rămâneți niciodată fără medicament, să aveți mereu o rezervă în plus și să nu plecați de acasă (în excursii, etc) fără o cantitate suficientă de prednison la voi.

Cât timp durează efectele secundare ?

La cei la care apar efectele secundare, acestea durează cât timp se ia medicamentul, dar scad atunci când scad dozele de prednison. E posibil și ca unele efecte să nu fie reversibile după terminarea tratamentului.

Ce dietă trebuie urmată?

Pacienții care iau prednison trebuie să țină un regim fără sare, bogat în proteine și sărac în dulciuri și să mănânce câte puțin și mai des, evitând alimentele bogate în calorii.

Cum se determină dozele și durata tratamentului?

Schema de tratament este determinată numai de medicul neurolog și nu e identică la toți bolnavii, dozele depind de severitatea bolii, răspunsul fiecărui organism la prednison și apariția efectelor secundare în unele cazuri.

Unii pacienți iau prednison zilnic, alții o dată la două zile, după cum indică medicul. Nu vă modificați singuri dozajul și nu vă luați după scheme prescrise altor pacienți.

Este important să spun că iau prednison?

Da. E foarte important să spuneți oricărui medic de altă specialitate pe care îl consultați sau dentistului că sunteți sub prednison. În cazuri de urgență, familia sau cei apropiați trebuie să știe și să spună la spital că luați prednison și ce doze, e bine să aveți cu voi un card (legitimație) pe care să scrie că suferiți de miastenie, ce medicamente luați și cine este medicul curant, precum și telefoane pentru contact.

Asociația Națională Miastenia Gravis România

Este o organizație neguvernamentală, apolitică și non-profit, care facilitează accesul pacienților la informații și contribuie la îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu miastenia gravis.

Ne propunem să realizăm aceste deziderate prin informarea pacienților cu privire la miastenia gravis și managementul acesteia, derularea de campanii de lobby și advocacy în vederea accesului la terapii și medicamente specifice, derularea de campanii de informare și conștientizare despre miastenia gravis, formarea și susținerea de grupuri de suport locale și regionale, crearea de programe de reabilitare, recuperare medicală și integrare socială.

Materialul reprezintă o compilație bazată pe materialele informative ale altor organizații internaționale pentru Miastenia Gravis, în principal MGFA (Myasthenia Gravis Foundation of America)
Aviz medical pentru difuzarea materialului:
Dr. Crisanda Vilciu, Clinica Neurologie II
Institutul Clinic Fundeni, București

Asociația Națională Miastenia Gravis România

Str. G-ral. George Macarovici nr. 7, sector 6,
cod 060142, București, România

Tel: 0743 470 122; 0723 356 822;
0723 559 979 (pt. Transilvania)

Email: asociatia.miastenia@gmail.com

Adresă Facebook:
www.facebook.com/AsociatiaMiasteniaGravis

www.miastenie.ro

Acest material oferă informații generale care vor fi folosite doar în scop educațional. În consecință informațiile nu se adresează cazurilor individuale de pacienți și nu pot fi folosite pentru a stabili diagnosticul sau tratamentul în nicio situație. Aceste decizii trebuie să se bazeze numai pe sfatul medicului specialist care are în grijă bolnavul respectiv. Informațiile continute în materialele publicate reprezintă punctul de vedere al autorilor lor. Orice referire la un anumit medicament sau produs comercial nu constituie o reclamă la acel produs. Asociația Miastenia Gravis nu garantează și nu își asumă nicio responsabilitate legată de produsele diferitelor firme comerciale de medicamente și nici față de modul cum pot fi folosite informațiile incluse în materialele publicate și eventualele neplăceri cauzate de uzul acestora.



ASOCIATIA NATIONALA
MIASTENIA GRAVIS ROMANIA

PREDNISON

**Întrebări frecvente
despre prednison**

Material informativ cu scop educațional