

Informații despre vaccinare împotriva COVID-19 la persoane cu miastenia gravis (MG)

Pentru o corectă informare a pacienților cu MG în vederea vaccinării împotriva virusului SARS-COV-2 am considerat utilă rezumarea informațiilor științifice oferite până în prezent de către experții în domeniu.

Pacienții cu MG nu prezintă risc mai mare de a contracta virusul SARS-COV-2 față de populația generală, potrivit unui studiu recent.

Persoanele cu MG aparțin însă, grupului de risc pentru boală severă asociată cu agravarea simptomatologiei miastenice până la criză miastenică; cu prognostic funcțional sever.

Până în prezent nu s-au realizat studii privind eficacitatea și riscurile vaccinurilor împotriva virusului SARS-COV-2 la pacienții cu MG.

Vaccinarea populației urmărește reducerea probabilității de a contracta virusul și diminuarea răspândirii bolii de la o persoană la altă.

Reacțiile adverse comune înregistrate la persoanele vaccinate până în prezent au fost: durere la locul injectării, febra, frisoane, dureri musculare cu durata de până la câteva zile.

Reacțiile adverse severe au fost foarte rare: mielita transversă, poliradiculonevrită acută.

Nu există riscul de a dezvolta boala COVID-19 de la vaccin.

La pacienții cu tratament imunosupresor (prednison, medrol, Imuran, cellcept etc) eficacitatea vaccinului este mai redusă. De asemenea, eficacitatea vaccinului este diminuată de eventualele atrofii musculare asociate bolii, întrucât vaccinul acționează la nivelul celulelor musculare.

Cu toate acestea, **specialiștii sunt de părere că majoritatea pacienților cu MG ar trebui să se vaccineze.** Se anticipează că **riscurile asociate vaccinului sunt mai mici decât cele determinate de îmbolnăvire.**

În același timp, experții în domeniu recomandă ca pacienții vaccinați să mențină aceleași măsuri de protecție: mască, distanțare, igienă riguroasă.

Vaccinarea este bine să se efectueze:

- Când boala este stabilă, pacientul având tratament în doze de întreținere
- La cel puțin 3 luni de la infecție COVID-19
- La cel puțin 1 lună de la alt vaccin (ex: vaccin antigripal)
- La pacient fără altă infecție activă asociată

În concluzie prevenția este esențială, iar informarea corectă și permanentă ne va ajuta să depășim cu bine această perioadă dificilă.

Multă sănătate!

Dr. Crisanda Vilciu